
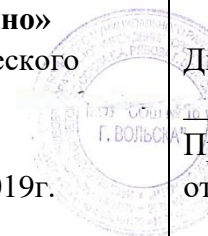
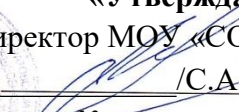


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 16  
имени Героя Советского Союза К. А. Рябова  
г. Вольска Саратовской области»

<p><b>«Рассмотрено»</b> Руководитель ШМО  /Ефлеева О.А./ Протокол № 1 от «30» августа 2019г.</p>	<p><b>«Согласовано»</b> Заседание методического совета школы Протокол № 1 от «04» сентября 2019г.</p> 	<p><b>«Утверждаю»</b> Директор МОУ «СОШ № 16»  /С.А.Мясников/ Приказ № ____ от «5» сентября 2019 г.</p>
---	--	--

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

*по основам безопасности жизнедеятельности,*

8-9 класс

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в ЧС и опасных ситуациях, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- формирование ответственного отношения к учению;
- формирование целостного мировоззрения;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать взаимопонимания;
- освоение социальных норм и правил поведения;
- развитие правового мышления;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве;
- формирование основ экологической культуры;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни.

### **Метапредметные результаты:**

- умения самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать задачи, развивать мотивы и интересы познавательной деятельности;
- умения самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, выбирать наиболее эффективные способы решения задач;
- умения соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль, определять способы действий, корректировать свои действия;
- умение оценивать решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение;
- умение организовывать учебное сотрудничество, разрешать конфликты, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области ИКТ;
- освоение приёмов действий в опасных и ЧС, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли.

### **Предметные результаты**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа - жизни, понимание роли государства в обеспечении безопасности и защите населения;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды;
- знание и умение применять правила безопасного поведения;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть опасности по различным признакам;
- умение принимать обоснованные решения в конкретных опасных ситуациях.

# Содержание учебного предмета

## 8 класс

### Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (16 ч).

#### **1.1. Пожарная безопасность. (3 ч).**

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня.

Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания.

#### **1.2. Безопасность на дорогах(3ч).**

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте.

#### **1.3. Безопасность на водоемах (3 ч).**

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

#### **1.4 Экология и безопасность (2 ч).**

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, вод, почв. *Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ.* Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах.

#### **1.5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера(5ч).**

Классификация чрезвычайные ситуации техногенного характера. Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро и взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества. Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях. Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.

### Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций (7 ч).

#### **2.1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (4 ч).**

Обеспечение радиационной безопасности и химической защиты населения. Защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах и гидротехнических сооружениях.

#### **2.2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций (3 ч).**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

### Раздел 3. Основы здорового образа жизни (12 ч).

#### **3.1. Здоровый образ жизни и его составляющие(8 ч).**

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Репродуктивное здоровье. Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение – естественная

потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

### **3.2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 ч).**

Медицинская (домашняя) аптечка. перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их использование. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.

## **9 класс**

### ***Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 часа).***

#### ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов).***

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России. Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера.

#### ***Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов).***

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищенность жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, ее задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

#### ***Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов).***

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Государственная политика противодействия наркотизму. Основные понятия о наркотизме, наркомании, причинах их распространения. Последствия наркомании и ее влияние на национальную безопасность России. Нормативно-правовая база борьбы с наркобизнесом. Профилактика наркомании.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов).**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9 часов).**

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического развития человека; особенности психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Основные понятия вредных привычек. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и ее отрицательные последствия на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 часа).**

Оказание первой медицинской помощи при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя). Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

## **Тематическое планирование**

### **8 класс**

№ п/п	Наименование разделов, глав и тем.	Количество часов.
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>		<b>16</b>
1	Глава 1. Пожарная безопасность	3
2	Глава 2. Безопасность на дорогах.	3
3	Глава 3. Безопасность на водоемах.	2
4	Глава 4. Экология и безопасность.	2
5	Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.	4
6	Контрольная работа по 1 Разделу	1
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.</b>		<b>7</b>
6	Глава 6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций.	4
7	Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	2
8	Контрольная работа по 2 Разделу	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни.</b>		<b>11</b>
9	Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие.	7
10	Контрольная работа по 3 Разделу	1
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>		

11	Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях.	3
	Резервное время	1
<b>Всего:</b>		<b>35</b>

## 9 класс

№ п/п	Наименование разделов, глав и тем.	Количество часов.
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>		<b>23</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>		<b>9</b>
1	Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.	4
2	Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.	4
	Контрольная работа	1
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.</b>		<b>6</b>
3	Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3
4	Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2
	Контрольная работа	1
<b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ.</b>		<b>8</b>
5	Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.	2
6	Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ	1
7	Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	2
8	Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.	2
	Контрольная работа	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		<b>10</b>
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>		<b>8</b>
	Глава 9. Здоровье - условие благополучия человека.	2
	Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.	2
	Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	3
	Контрольная работа	1
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>		<b>2</b>
	Глава 12. Оказание первой медицинской помощи.	2
	<b>Резерв времени</b>	<b>2</b>
<b>Всего:</b>		<b>35</b>