


«Согласовано»

Заместитель директора по воспитательной работе
МОУ «СОШ №16 г. Вольска»

 /О.П. Пугачева/
« 5 » сентября 2022 г.

«Утверждаю»

Директор МОУ ВМР «СОШ №16
г. Вольска»



/Мясников С. А./

« 7 » сентября 2022 г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
ШСК «Олимп»
МОУ ВМР «СОШ №16 г. Вольска Саратовской области»
на 2022 – 2023 г.г.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
I. Организационная работа			
1	Утвердить рабочие программы по физкультуре, спортивным кружкам.	август	Руководитель ШМО, администрация школы
2	Обсудить на педсовете (совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
3	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	август	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
4	Определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
5	Выбрать физоргов в классах и заместителей для проведения гимнастики до занятий и подготовки команд классов к внутришкольным соревнованиям.	1 неделя сентября	Классные руководители
6	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий и физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-2 неделя сентября	Классные руководители
7	Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры на больших переменах.	Ежедневно со 2 недели сентября	Физорги классов, учителя предметники, классные руководители, учителя физкультуры
8	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	на 2-4 уроках в 1-4 классах, на 4-6 уроках в 5-11 классах.	Классные руководители, учителя предметники, физорги классов.
9	Утвердить внутришкольный календарь спортивно-массовых мероприятий.	1-2 неделя сентября	Директор школы, зам.директора по ВР, учителя физической культуры,
10	Составить расписание занятий кружков по видам спорта.	2 неделя сентября	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
11	Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ и осуществлять тесную связь с тренерским составом ДЮСШ.	3 неделя сентября	Учителя физкультуры
II. Учебно-спортивная работа			
1	Оказать помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре.	В течении учебного года	Учителя физкультуры
2	Оказать помощь классным руководителям в организации команд классов на участие во внутришкольных соревнованиях.		
3	Оказать помощь классным руководителям в проведении спортивных мероприятий.		
4	Провести беседы с учащимися о режиме дня школьника.	сентябрь	
5	Провести беседы с учащимися по сдаче комплекса ГТО	В течении года	Учителя физкультуры
6	Подготовка обучающихся 1-11 классов к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО		

7	Подготовка команд-классов к участию в муниципальном этапе соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь-февраль	Учителя физкультуры	
8	Выступить на общешкольном родительском собрании на тему « Внедрение физкультурно-спортивного комплекса ГТО в жизнь»	ноябрь	Учителя физкультуры	
9	Провести занятие судей накануне соревнований на первенство школы по видам спорта.	В течении учебного года	Учителя физкультуры	
10	Проводить совещания по проведению физкультурных праздников, дней здоровья, игр на местности.	В течении учебного года	Администрация школы, учителя физкультуры	
11	Подготовка команд по видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.		Учителя физкультуры	
12	Организовать проведение Всероссийской олимпиады школьников на школьном этапе по физической культуре.	октябрь	Зам.директора по УВР, учителя физкультуры	
13	Подготовить учащихся к муниципальному этапу Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	Согласно муниципальному плану	Учителя физкультуры	
III. Спортивно-массовая работа				
1.	Утвердить календарь спортивно-массовой работы школы на 2021-2022 г.г.	сентябрь	Администрация школы, учителя физкультуры	
2.	Провести соревнования согласно календарю спортивно-массовых мероприятий школы.	В течении учебного года	Учителя физкультуры	
3	Принять участие в муниципальных соревнованиях по видам спорта.			
4	Зарегистрировать на Всероссийском сайте ГТО. Ru обучающихся школы, для подготовки к сдаче комплекса ГТО.	сентябрь	Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, родители обучающихся	
5	Принять участие в муниципальных соревнованиях по сдаче комплекса ГТО.	В течении года	Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, родители обучающихся	
IV. Календарь спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий				
№ п/п	Виды соревнований	Участники	Дата	Ответственные
1.	«День здоровья», в рамках сдачи нормативов по ГТО	2, 3-4, 5-6,7-8,9-11 классы	сентябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
2.	Всероссийский день ходьбы	1-11 классы	октябрь	учителя физкультуры, классные руководители
3.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	7-11 класс	октябрь	Зам.директора по УВР, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	1-11 класс	октябрь-февраль	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
5.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	5-11 классы	ноябрь-февраль	Зам.директора по УВР, учителя физкультуры, классные руководители

6.	Первенство школы по настольному теннису	5-6,7-8,9-11 классы	ноябрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
7.	Первенство школы по шахматам	5-8, 9-11 классы	декабрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
8.	Первенство школы по шашкам	2-4, 5-8, 9-11 классы	декабрь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
9.	Первенство школы по волейболу	8-9, 10-11 классы	январь	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
10.	Спортивный праздник «Один день в Армии!»	5-6,7-8,9-11 классы	февраль	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
11.	«Веселые старты»	1-2, 3-4 классы	февраль	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
12.	Первенство школы по «Пионерболу»	5-6 классы	март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
13.	Первенство по Дартсу	7-8,9-11 классы	март	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
14.	День здоровья.	1-11 классы	апрель	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители

V. Работа с физоргамми

1	Утвердить совет ШСК		сентябрь	Учителя физкультуры
2	Проводить заседания ШСКК		По плану мероприятий	Учителя физкультуры
3	Провести занятие с физоргамми классов о проведении гимнастики до занятий.		1 неделя сентября	Учителя физкультуры
4	Разработать календарь спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2021-2022 г.г.		сентябрь	Совет КФК, учителя физкультуры
5	Оформить стенд «ГТО»		октябрь	Совет КФК, учителя физкультуры
6	Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «ГТО», «История Олимпийских игр и видов спорта», «Физическая культура и здоровый образ жизни», «Влияние физических упражнений на здоровье человека» и т.п.		В течении года	Совет КФК, учителя физкультуры

VI. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

1	Оказать помощь учителям начальной школы в планировании работы по физкультуре.		В течении года	Учителя физкультуре
2	Оказать помощь учителям начальных классов в организации мониторинга уровня развития двигательных способностей.		В течении года	Учителя физкультуры
3	Помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом календаря спортивно-массовых и		В течении года	Учителя физкультуры

	оздоровительных мероприятий.		
4	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья, подготовки к сдаче норм комплекса ГТО.	В течении года	Учителя физкультуры
5	Приглашать родителей на спортивные мероприятия.	В течении года	Учителя физкультуры
6	Информировать родителей о мониторинге уровня развития двигательных способностей учащихся, сдаче норм комплекса ГТО и результатах «Президентских состязаний».	В течении года	Учителя физкультуры
7	Информировать родителей о деятельности ДЮСШ и советовать им направить на обучение способных учащихся.	В течении года	Учителя физкультуры